

介護サービスを アップデートいたします

100歳（ミケタ）が愉しみになる社会へ。



通所介護 フィットネスデイ 久が原

所在地：東京都大田区久が原 3-30-15

通所介護 デイサービスセンターカレア中野弥生町

所在地：東京都中野区弥生町 2-4-9 2F

小規模多機能型居宅介護 m i k e t a 中野弥生町

所在地：東京都中野区弥生町 2-4-9 3F

集うと
元気になる

私たちカレアの中核事業は、
2つのデイサービスセンターと
小規模多機能型居宅介護の運営。



9:30 車でお迎え

ご自宅までお迎えに伺います。



カレア到着

・健康チェック
・水分補給



健康プログラム

・ストレッチやカレア体操
・マシントレーニングなど



12:00 お食事とカフェ

多様なメニューで
楽しいお食事。



午後プログラム

ココロ・アタマ・カラダを
鍛える独自開発プログラムを
お楽しみいただけます。



心地よい入浴タイム

身体状況にあわせて浴室
タイプを選択し、安心して
ご入浴いただけます。



仮眠タイム

くつろぎの和室空間などで、
お好きな時間に
いつでも仮眠できます。



16:00 ご自宅まで送迎

ご自宅まで
お送りします。

いきいきと
考える

miketa パワープログラム

「アタマ」も「カラダ」も元気になる多彩なプログラムをご提案しています。



いつまでも、
笑顔で暮らせる社会を。

カレアが目指すのは、100歳=3桁(ミケタ)が愉しみになる社会です。
元気な100歳が当たり前! 人生を笑顔で愉しむことができる!
わたしたちカレアは、かがやくmiketaの実現のために
様々なプログラムを生み出し、実践しています。



わくわくを
叶える

miketa ハッピープログラム

ドリームキャッチ企画を中心に「ココロ」のサポートを
するためのプログラムをご提案しています。

いきいきと
考える

miketa パワープログラム



音楽プログラム（ブネメソッド、音楽ひろば）



スマート脳トレ教室（認知症予防）



メディカル・タイチ（太極拳）

楽しめるイベントで、 歳をとるのを楽しみにする！

カレアでは二つの視点でプログラムを用意しています。

利用者さまがアタマやカラダをつかってプログラムに取り組んだり、ワクワク体験を通して、
多くの方々に意欲を持って人生に向き合いはじめていただいています。

わくわくを
叶える

miketa ハッピープログラム

体験型工場見学



ディナー・ランチ会食



お菓子づくりプログラム



宿泊旅行



日帰り・お泊り旅行



そば打ち体験プログラム



カジノ・アトラクション



あなたの施設に、 「ケアの人財」が出張いたします。

利用者さまにとって魅力的なサービスを増やせば、施設運営は健全化します。

私たちケアが試行錯誤の末に創り上げた数々のプログラムを、この機会にぜひご検討ください。

弊社がトレーニングした介護スタッフをはじめ、数多くのプロフェッショナルのタレントを取り揃えております。

一緒に、日本の介護サービスをアップデートしてみませんか。

メデイカルタイチ・インストラクター



カジノ
アトラクション
ディーラー



認定
化粧療法士



殺陣師



旅行添乗員



MCI 脳トレ士



パティシエ



リフレクソロジスト・
フットケアリスト



私たちの業務は、**介護事業所の運営と**
人財の出張だけではありません。

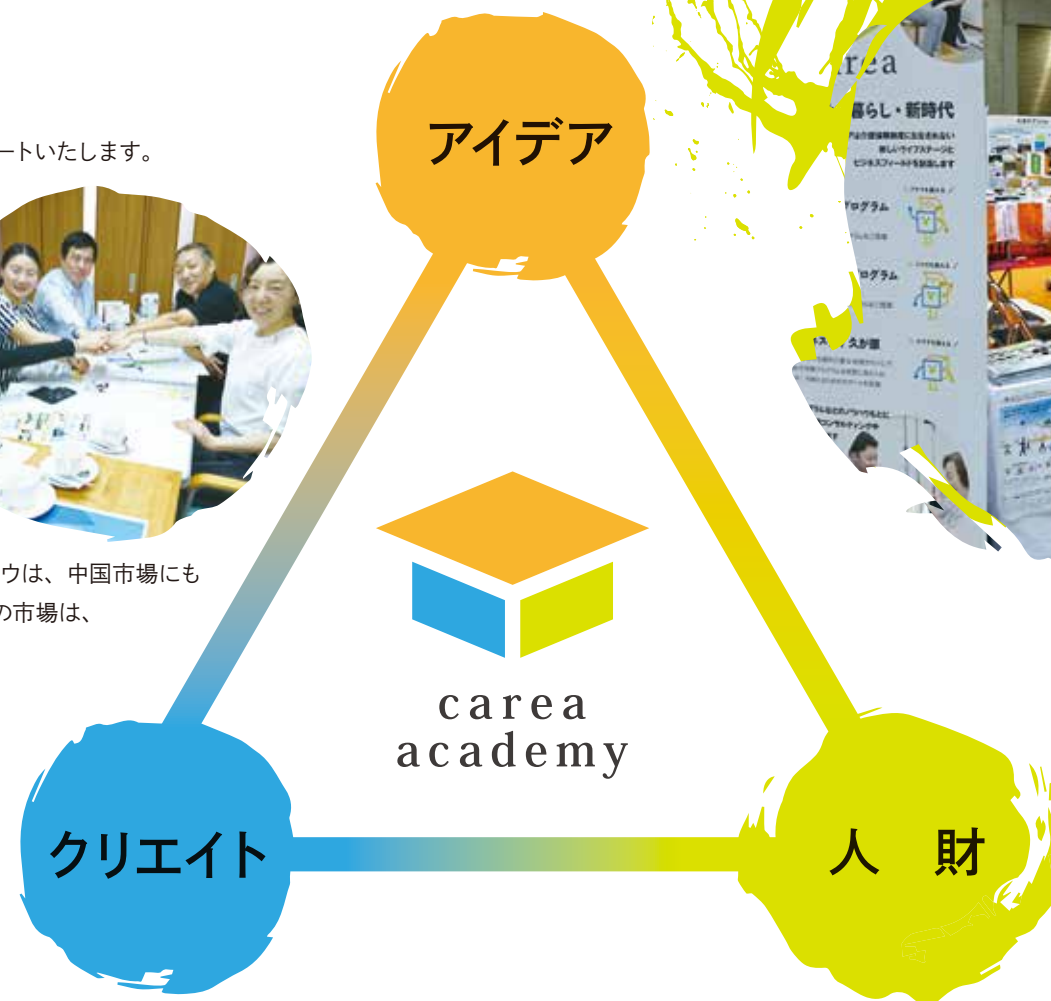
あなたの施設の介護スタッフを育てて、
人財化します。そして、介護の新しい未来を
皆さんと一緒に創っていくことです。

それは、**カレア・アカデミー**として、
日本を元気にしていくべく
これからの福祉介護の世界の震源地となる、
ということです。

カレアの人財バンクが、
あなたの施設の成長をサポートいたします。



カレア・アカデミーのノウハウは、中国市場にも
提供しています。福祉介護の市場は、
予想以上に巨大なのです。



あなたの施設の現状を把握し、
打開策をコンサルティングいたします。

ご相談の打診

ご相談内容のご提示

アセスメントポイントの提示

現場ヒアリング・調査

改善フレーム提示

運営支援契約締結(+出向契約)

支援6か月評価

よくあるご質問（個人の方）

Q デイサービス（通所介護）とデイケア（通所リハビリテーション）の違いはなんですか？

ともに、ご高齢の方に通っていただくサービスですが、デイケアはリハビリテーションに主眼をおいたサービスであるのに対して、デイサービスはトレーニングの他に、様々な活動プログラムなどを通して、総合的な機能向上を目指すサービスです。

Q どのような機能訓練をしてもらえるのでしょうか？

歩行訓練やマシンやレッドコードによる運動に、音楽を取り入れたりしながら、楽しく取り組んでいただくことで転倒予防などを図ります。また、体の体操だけではなく、アタマの体操も行います。楽しくゲームや計算や演奏や脳トレなどに取り組んでいただくうちに、自然とアタマの体操となり、認知症の予防になったり、何よりも意欲の向上につながります。



Q 通所介護で認知症の予防になると聞きましたが？

今後認知症が増加して大きな社会問題となることが予想されます。カレアでは、認知症の予防や改善を目指した様な訓練（スマート脳トレ、メディカルタイチ、ブンネメソッドなど）を、日々のプログラムのなかに取り入れています。楽しく取り組みながら、「ココロ」にも「アタマ」にも「カラダ」にもうれしいプログラムを実践しています。

Q 介護予防とは何ですか？

介護予防とは、介護を受けなければならなくなってから対処するのではなく、介護を受けなくて済むように事前に予防する、または、介護を受けるようになってからも、それ以上重くならないように予防するということです。カレアでは、自治体の実施する介護予防教室の受託運営や地域交流イベントに取り組んでいます。

Q 週に何回ぐらい通えますか？

利用者さまのご希望をもとに、ケアマネージャーと当社の三者にて打ち合わせを行い、決定します。機能訓練の効果や入浴などを考慮しますと複数回のご来所をおすすめしますが、ご家庭の介護環境により切れ目ない利用が必要な場合には、小規模多機能型居宅介護（以下、「少多機」）も検討のひとつです。

Q 介護者が急に体調を崩してしまい、一時的に泊まりで預かってほしいのですが…。

デイサービスの利用者さまには、臨時的な自費ステイがごございます。空きがあれば、急な泊まりでもお受けすることが可能です。その他事情により、泊まりの需要がある場合は、少多機のご利用がおすすめです。



Q 小規模多機能型居宅介護とはどのようなサービスをいうのですか？

利用者さまが可能な限り自立した生活を送れるよう「通い」を中心に「宿泊」や利用者さまのご自宅への「訪問」を組み合わせ、生活支援や機能訓練を行なっています。介護保険料は定額で、ひとつの事業所の馴染みのスタッフで行う在宅介護サービスのことです。

Q 今、デイサービスとショートステイを利用しているのですが、今まで利用していたケアマネや事業所も併用できるのでしょうか？

専属のケアマネージャーがコーディネートし、すべて少多機のスタッフが支援させて頂くことで、包括的に支援していくサービスのため、今までのサービスを併用することはできません（福祉用具及び訪問看護等の医療系は除く）が、馴染みの場所、馴染みのスタッフで対応することで安心感が生まれます。デイサービスご利用から少多機への移行もスムーズに行えます。

Q 介護保険料は定額料金とのことですが、どれだけ利用しても料金は変わらないのですか？

利用回数は利用者さまの身体状態や生活環境により異なります。専属のケアマネージャーがおりますので、その方に合った支援内容や支援回数を設定し、一時的に回数を増やす、支援内容を変更するなどの対応も迅速かつ柔軟に行なっています。

Q 安否確認と服薬確認だけお願いしたいのですが、短時間でも自宅に来てもらうことはできますか？

はい。短時間でも訪問することは可能です。
服薬を確実に行うことで体調が安定し在宅生活を継続できている事例はたくさんございます。

Q 母が自宅で転倒しました。遠方なのですぐに行くことができません。対応できますか？

ご連絡頂く時間にもよりますが、極力早めに訪問しサポートさせていただきます。

Q 介助方法が分かりません。どのように介助したらよいのでしょうか？

ご安心下さい。ご自宅に伺い、介助方法のアドバイスなど、ご家族が安心して在宅介護を続けられるようお手伝いさせていただきます。



Q 在宅での介護に限界を感じていますが、施設に空きがなく入れません。途方に暮れています…

少多機は多様なプランが組めますので、とにかく一度ご相談下さい。

Q 小規模多機能型居宅介護のメリットは何ですか？

- ・必要に応じてデイサービス、ショートステイ、訪問介護の三つを臨機応変に組み換えることが可能です。
- ・ご利用料が、月額定額制で安心です。
- ・窓口が一つなので、連絡などの手間がかかりません。
- ・スタッフと顔なじみになり、交流がはかりやすいです。



よくあるご質問（経営者の方）



Q プログラムの導入やコンサルティングを受けることで、本当に売上は上がるのですか？

「上がります。」というよりも、上げるための施策を提案いたしますので、上がるためのステージに入ります。

Q どうやって売上を上げるのですか？

すぐに手を打つことと、種まきすることの両方を提案いたします。施策において足りない部分は弊社インストラクターのプログラムをご活用いただけます。

Q どうやって介護職員の離職率を下げるのですか？

むしろ羽ばたける人材育成を提案します。本人の主体性とモチベーションが養われれば、どこでも通用する人材に成長します。そのチャンスが担保されていれば、自ずと定着率が上がります。能力開発や意識改革の方法をアドバイスいたします。

Q どうやって利用者を増やすのですか？

地域との関係づくりと今おられる利用者さまとの信頼関係がまず第一です。営業活動はもちろんですが、大事なことはまず、目の前のサービスを充実させることです。そのヒントを、弊社がご提案いたします。

Q コンサルティングは、成功報酬制ですか？

成功のための弊社の提案そのものが貴社の財産になります。なお、費用負担のご相談には柔軟に対応させていただきます。

Q 「人財」育成に割ける時間を捻出できないのですが

日常の取り組みはすべて、人材育成につながる時間となります。
大切なことは、貴重な時間のなかでどうやって喜び（達成感や充実感）に気づかせるかということです。

Q 国内市場は先行きが不安です。なにか知恵はないのでしょうか？

日本は4割近くがシニアという時代が迫っています。つまり、介護サポートのプロである私たち介護事業者は、マーケットの最前線にいます。商品開発のチャンスは無限大です。

Q 人件費対策は可能でしょうか？

弊社が推奨する介護用品をご利用いただくことで、サービスの質を高めながら人件費を削減することも可能です。



Taichi（太極拳）の動きに合わせたオリジナル特殊信号
手のツボを刺激し、めぐりを整える

タイチトレナー



頭痛・肩こり・慢性便秘・不眠症の解消に
電位治療器

スカイウェル



あなたの「歩き」を見える化する
歩行解析デバイス

AYUMI EYE



教室・施設・個人で使える
認知症予防脳トレ教材

スマート脳トレ（CD3枚＋冊子）



会社概要

設立：2015年7月1日

資本金：1,300万円

代表者：田口 善彦

従業員 32名

事業内容：

- 通所介護事業所の運営
 - 小規模多機能型居宅介護の運営
 - 居宅介護支援事業所の運営
 - 介護プログラムの企画開発及び出張開催
 - 人材育成・能力開発講座の開催
 - （MCI脳トレ士養成講座、認知症予防脳トレ士養成講座、
スマート脳トレ活用セミナー、メディカル・タイチ講座 他）
 - 介護事業経営・介護施設開設コンサルティング
 - シニアフィットネス事業
 - 関連図書出版（スマート脳トレ教材他）
 - 物販・レンタル 等
 - 『ドリームキャッチプロジェクト』
シニアトラベル、ディナーツアー、コンサート 他
 - miketa プログラム
 - miketa パワープログラム……スマート脳トレ・MCI・メディカルタイチ 等
 - miketa ハッピープログラム……旅行・カジノ・音楽ひろば 等
- ※miketa は、カレアの登録商標です。



代表メッセージ：「いつまでも笑顔で暮らせる世界を」

日本の介護保険のシステムは、既に制度疲労と構造問題が露呈し、財源と人手問題に展望が見えません。
改正の度に報酬減と事務負担が介護事業者の体力を奪っていきます。
介護は新総合事業への移行が進み、公的介護保険に頼らない独自の顧客開拓とサービス開発力が求められるステージになりました。
わたしたちはこれを好機と捉え、小さくても勝ち残れる、地域に馴染んだサービス開発で、地域の皆さまの笑顔と元気づくりに一役買いたいと考えております。
「みんなの暮らし新時代」。世界中のあこがれとなるような、生きがい社会の実現に全精力を注いでまいります。



株式会社カレア 代表取締役
田口 善彦

ご相談・お問い合わせホットライン

03-3373-0662

staff@office-carea.co.jp

https://office-carea.co.jp/



カレア 検索



本社 東京都大田区久が原 3-30-15
事業所 通所介護 フィットネスデイ 久が原
地域サロン ふらっと久が原
通所介護 デイサービスセンターカレア中野弥生町
小規模多機能型居宅介護 miketa 中野弥生町
居宅介護支援事業所カレア